



ЧЕК-ЛИСТ БЕЗОПАСНОСТИ: ПУТЕШЕСТВУЕМ НА АВТОМОБИЛЕ



#ОБЖ



ПОДГОТОВКА К ПОЕЗДКЕ

- ☐ уточните погодные условия
- ☐ проверьте техническое состояние автомобиля
- ☐ сообщите родным и близким о своей поездке и ориентировочном времени прибытия
- ☐ изучите маршрут следования:
выясните, где находятся заправочные станции, пункты питания, организованные стоянки
- ☐ спланируйте время и место отдыха



#ОБЖ



ЦИФРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Пробег в сутки должен составлять не более **700** километров.

Время нахождения за рулем - не более **9 часов** в сутки.

Каждые **4,5 часа** следует делать **перерыв** на отдых не менее **45 минут**.



#ОБЖ



ДЕТИ



Если с вами едут дети, позаботьтесь об их безопасности и занятиях в пути. Внимательно изучите вопрос использования бустеров и автокресел.



#ОБЖ

БЕРЁМ В ДОРОГУ



#ОБЖ



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- ✗ садиться за руль в состоянии алкогольного опьянения**
- ✗ управлять транспортным средством в болезненном или утомленном состоянии**
- ✗ использовать во время движения телефон без системы «свободные руки»**



#ОБЖ

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- ☐ установите в автомобиле огнетушитель
- ☐ огнетушитель должен быть надёжно закреплён и не препятствовать управлению транспортным средством
- ☐ следите за сроком годности огнетушащих средств



#ОБЖ

СОБЛЮДЕНИЕ ПДД



**Будьте внимательны к знакам,
которые расположены на
протяжение всей дороги.
Учитывайте скоростной режим.
Заранее изучите опасные
участки трассы.**



#ОБЖ

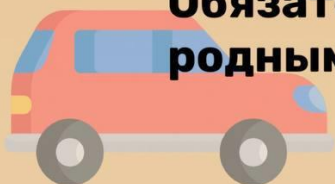


ПОГОДА

При ухудшении погодных условий,
остановитесь, чтобы переждать непогоду:

-  вблизи населенных пунктов
-  на АЗС
-  в придорожных кафе
-  в местах организованных стоянок автомобилей

Обязательно сообщите об этом
родным и близким.



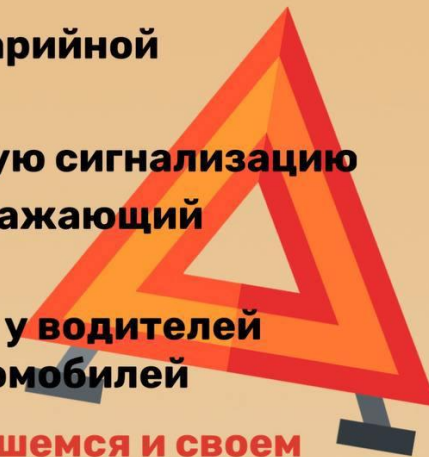
#ОБЖ



ВНЕЗАПНАЯ ОСТАНОВКА

- ☐ не паникуйте
- ☐ выставьте знак аварийной остановки
- ☐ включите аварийную сигнализацию
- ☐ наденьте светоотражающий жилет
- ☐ попросите помощи у водителей проезжающих автомобилей

сообщите о случившемся и своем
местоположении в экстренные
службы!



#ОБЖ