***Памятка по толерантности***

«Если я чем-то на тебя не похож, я этим вовсе не оскорбляю, а, напротив, одаряю». Антуан де Сент-Экзюпери.

Толерантность (от латинского 1о1егапИа - терпение) означает отношение с пониманием к чувствам, чужому мнению, поведению, установкам, мировоззрению другого человека. Толерантный человек - это личность, которой присущи духовные, моральные ценности и качества.

ТОЛЕРАНТНОСТЬ Т- терпимость О - ответственность Л - любовь Е - единство Р - радость А - активность Н - надёжность Т - товарищество Н - нравственность О - общение

С - сострадание, сотрудничество, справедливость Т- терпеливость

Противоположным примером толерантности является: отстаивание подростком своих собственных интересов, постоянное настаивание на своем, применение силы для разрешения различных конфликтов.

Быть злым - слишком легко и просто. Любой может.

Это для слабых и немудрых.

Гораздо труднее быть добрым, созидающим.

Требуется талант, выдержка, мудрость, сила и мужественность!

Виды социологической толерантности

* гендерная - уважительное отношение к противоположному полу;
* расовая - терпимость по отношению к представителю другой расы;
* национальная - уважительное отношение к людям других национальностей;

по отношению к инвалидам;

религиозная - уважение и принятие представителей другого вероисповедание;

* сексуально-ориентационная - уважительное отношение к людям с нетрадиционной сексуальной ориентацией;
* политическая - терпимость к представителям разных политических партий и движений;
* образовательная - равное отношение к людям без образования и с высшим образованием;
* межклассовая - уважение всех людей независимо от их материального благосостояния.

Толерантность проявляется в уважении и правильном понимании других взглядов, культур, методов самовыражения и проявления индивидуальности. Она против социальной несправедливости, уступок чужим взглядам и убеждениям, жестокого навязывания своего мнения окружающим.

Практика свидетельствует: чем образованнее и культурнее человек, тем более толерантно он относится к людям вокруг, и к миру в целом.

Чтобы научиться понимать людей других стран, других культур, нужно научиться понимать своих родителей, друзей, одноклассников.

Человек должен стремиться к тому, чтобы изменить себя в лучшую сторону, жить в мире с собой.

ПРАВИЛА ТОЛЕРАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

* Относись к окружающим с уважением
* Никогда не думай, что твое мнение важнее мнения другого человека
* Не суди о ценностях других, отталкиваясь от своих собственных
* Не навязывай своё мнение другим
* Никогда не думай, что твоя религия в чём-то превосходит другую. Проявляй терпимость к чужим мнениям, верованиям, поведению
* Помни, что каждый волен выбирать свой имидж и стиль, свои привычки и пристрастия
* Научись понимать другого человека, сопереживать
* Научись прощать
* Будь терпимым к чужому мнению
* Уважай пожилых людей
* Умей слышать и слушать
* Умей дать совет, выслушать совет другого человека
* Знакомиться с другими культурами (традициями)
* Не повышай голос на другого человека
* Будь милосердным
* Принимай людей такими, какие они есть
* Уважай права другого человека, не осуждай.
* Сотрудничай с родителями, гордись ими. И тогда твоя жизнь изменится к лучшему!

«Попробуй»

Попробуй не наступить, а уступить.
Не захватить, а отдать.

Не кулак показать, а протянуть ладонь.
Не спрятать, а поделиться.

Не кричать, а выслушать.

Не разорвать, а склеить.

Попробуй - и ты увидишь, какими теплыми, радостными, спокойными станут твои отношения с окружающими, какое удивительное чувство согреет сердце, старайся ради себя самого не причинять вреда другому человеку!

КАК РЕАЛИЗОВАТЬ ПРИНЦИПЫ ТОЛЕРАНТНОСТИ?

* Не стремись подчинить себе другого человека. Толерантность строится только на основе равенства позиций. Это понятие обязательно включает уважение достоинства каждого, право на наличие и сохранение индивидуальности.
* Изучай другого человека. Незнание, как известно, нередко порождает непонимание. Знакомство с культурой, традициями, образом жизни представителей других национальностей позволит перевести присущую многим людям оценочную деятельность в познавательную.
* Прими другого человека таким, какой он есть. Это условие означает, что мы должны не переделывать друг друга, а воспринимать другого как нечто целое со всеми индивидуальными особенностями.
* Акцентируй внимание на объединяющих факторах. Для достижения толерантного взаимодействия важно найти то, что объединяет партнеров, а не разъединяет их.
* Относись ко всему с чувством юмора. Способность посмеяться над собой - важная черта толерантной личности. У того, кто может посмеяться над собой, меньше потребность чувствовать превосходство над другими.
* В любой конфликтной ситуации учитесь находить и предлагать оптимальное решение. Учитесь признавать свою неправоту и при необходимости извиняться.

Пусть каждый из нас, наш класс, наша школа, наш посёлок и наша страна всегда будут

маленькими Планетами Толерантности

для всех!