

Управление образованием Асбестовского муниципального округа Свердловской области

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Малыш» Асбестовского муниципального округа Свердловской области
(МБ ДОУ «Детский сад «Малыш» АМО СО, Детский сад «Малыш»)

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом
Детский сад «Малыш»
(протокол от 28.05.2026г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
от 28.05.2026 г. № 47 -о/д

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад «Малыш» Асбестовского городского округа
на 2026-2027 учебный год**

г. Асбест 2026 г.

**Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 1 до 2-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Занятия в группах раннего возраста проводятся по подгруппам; в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00-9.29
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.29 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения	10.10 –11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, (в группах детей раннего возраста) гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.00-16.05
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) в группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам	16.05 - 16.34
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.14 -16.34
Подготовка к прогулке, прогулка	16.34-18.00

В соответствии с физиологическими особенностями детей организация режима дня в группе детей от 1 года до 2 лет должна совпадать с их индивидуальными потребностями. Если у ребенка один дневной сон, организация распорядка дня осуществляется с вышеуказанным режимом. Если дневной сон ребенка состоит из двух периодов, режим дня несколько отличается

**Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 1 года 6 мес.
до 2 лет (режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Занятия в группах раннего возраста проводятся по подгруппам; в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00-9.29
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.29 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения;	10.10 –11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, (в группах детей раннего возраста) гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.00-16-05
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) в группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам	16.05 - 16.34
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.14 -16.34
Подготовка к прогулке, прогулка	16.34-18.00

**Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в группах раннего возраста проводятся по подгруппам; в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00-9.30
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.30 – 10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения;	10.20 –11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, (в группах детей раннего возраста), гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 –16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.00-16.05
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) в группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам;	16.05 -16.35
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 –18.00

**Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.05
Занятия в группах детей дошкольного возраста, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.05 - 9.55
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.55-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.30-11.35
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.55
Обед	11.55-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 -15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) в группах детей дошкольного возраста, в дни, когда нет занятий организуется совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00

**Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет
(режим пребывания 12 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.05
Занятия в группах детей дошкольного возраста, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.05 - 9.55
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.55-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.30-11.35
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.55
Обед	11.55-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 -15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) в группах детей дошкольного возраста, в дни, когда нет занятий организуется совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00

При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (п.15.11 СанПиН).

**Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 4-х до 5-и лет
(режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия в группах детей дошкольного возраста, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00 - 9.50
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.50 – 10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.25-11.40
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
В группах детей старшего дошкольного возраста, в дни, когда нет занятий организуется совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00

**Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 4-х до 5-и лет
(режим пребывания 12 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия в группах детей дошкольного возраста, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00 - 9.50
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.50 – 10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.25-11.40
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
В группах детей старшего дошкольного возраста, в дни, когда нет занятий, организуется совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00

При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (п.15.11 СанПиН).

**Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 5- и до 6-и лет
(режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35-9.00
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия в группах детей дошкольного возраста перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.15-10.15
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.05
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	15.55-16.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.20- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00

**Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 5- и до 6-и лет
(режим пребывания 12 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35-9.00
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия в группах детей дошкольного возраста перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.15-10.15
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.05
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	15.55-16.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.20- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00

При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (п.15.11 СанПиН).

Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 6 лет до 8 лет (режим пребывания 10,5 часов)

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.05
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.05-9.40
Занятия в группах детей дошкольного возраста перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.40-10.50
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	10.50-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	11.10 –12.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	16.00- 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00

Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 6 лет до 8 лет (режим пребывания 12 часов)

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.05
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.05-9.40
Занятия в группах детей дошкольного возраста перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.40-10.50
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	10.50-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	11.10 –12.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	16.00- 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00

При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (п.15.11 СанПиН).

**Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 1 до 2-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.40-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно - игровой «час», праздники и развлечения	9.20-10.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.55-11.15
Обед	11.15-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, в группах детей раннего возраста гигиенические процедуры	15.15-15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.15-15.45
Полдник	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00

**Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 1,6 до 2 - х лет
(режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.45-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения	9.30-11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.05-11.25
Обед	11.25-11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, в группах детей раннего возраста гигиенические процедуры	15.15-15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00

**Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно - игровой «час», праздники и развлечения	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, в группах детей раннего возраста гигиенические процедуры	15.15-15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00

***Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.55-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-15.55
Полдник	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00

**Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 4-х до 5-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.55-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	9.30-11.50
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00

**Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 5-и до 6-и лет
(режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и игровая деятельность детей	9.00-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	9.35-12.00
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15- 15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-16.05
Полдник	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00

**Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 6 лет
до 8 лет (режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и игровая деятельность детей	9.00-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	9.35-12.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15- 15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-16.10
Полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

Режим дня в холодный период года в группах раннего и дошкольного возраста

Возраст детей	от 1 года до 2 лет*	от 1 года 6 мес. до 2 лет	от 2 лет до 3 лет	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 8 лет
Режимные моменты							
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.00	7.30-7.50	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Утренняя гимнастика			8.00 - 8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10 -8.20	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку	8.05-8.20	8.05-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-9.00	8.40-9.05
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40-9.00	8.50-9.05	8.55-9.00	9.00-9.15	9.05-9.40
Занятия в группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам; в группах детей дошкольного возраста перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00-9.29	9.00-9.29	9.00-9.30	9. 05 - 9.55	9.00 - 9.50	9.15-10.15	9.40-10.50
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9.29 – 10.00 10.00-10.10	9.29 – 10.00 10.00-10.10	9.30 – 10.10 10.10 -10.20	9.55-10.20 10.20-10.30	9.50 – 10.25 10.25-10.35	10.15-10.30 10.30-10.40	10.50-11.00 11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения; в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.10 –11.10	10.10 –11.10	10.20 –11.15	10.30-11.35	10.25-11.40	10.40-12.00	11.10 –12.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.10-11.30	11.15-11.30	11.35-11.55	11.40-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.55-12.35	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.35 -15.00	12.40- 15.00	12.50-15.05	13.00-15.10
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, (в группах детей раннего возраста), гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.05-15.25	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20 –16.00	15.25-15.50	15.25-16.00	15.25-15.55	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.00-16-05	16.00-16-05	16.00-16.05	15.50-16.25	16.00-16.35	-	-
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) в группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам; в группах детей старшего дошкольного возраста, в дни, когда нет занятий организуется совместная и самостоятельная деятельность детей	16.05 - 16.34	16.05 - 16.34	16.05 -16.35	-	-	15.55-16.20	16.00- 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.14 -16.34	16.14 -16.34	16.15-16.35	-	-	16.20- 16.35	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.34-18.00	16.34-18.00	16.35 –18.00	16.25-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00
Длительность прогулок в течение дня	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 40 мин.	2 ч. 40 мин.	2ч. 45 мин.	2 ч. 20 мин.
Длительность дневного сна	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 20 мин.	2 ч. 15 мин.	2 ч. 10 мин.

В соответствии с физиологическими особенностями детей организация режима дня в группе детей от 1 года до 2 лет должна совпадать с их индивидуальными потребностями. Если у ребенка один дневной сон, организация распорядка дня осуществляется с вышеуказанным режимом. Если дневной сон ребенка состоит из двух периодов, режим дня несколько отличается

Режим дня в теплый период года в группах раннего и дошкольного возраста

Возраст детей Режимные моменты	от 1 года до 2 лет	от 1 года 6 месяцев до 2 лет	от 2 лет до 3 лет	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 8 лет
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика			8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.05-8.20	8.10-8.25	8.15-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40
Завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.40-9.20	8.45-9.30	8.50-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30	9.00-9.35	9.00-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения; в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	9.20-10.55	9.30-11.05	9.30-11.10	9.30-11.40	9.30-11.50	9.35-12.00	9.35-12.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.55-11.15	11.05-11.25	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Обед	11.15-11.45	11.25-11.55	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.15	11.55-15.15	12.00-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.50-15.15	13.00-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, (в группах детей раннего возраста), гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.15-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10
Полдник	15.45-16.10	15.50-16.15	15.50-16.15	15.55-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00
Длительность прогулок в течение дня	3 ч. 20 мин.	3 ч. 20 мин.	3 ч. 25 мин.	3 ч. 50 мин.	3 ч. 50 мин.	4 ч. 00 мин.	4 ч. 05 мин.
Длительность дневного сна	3 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	3 ч. 15 мин.	2 ч. 45 мин.	2 ч. 35 мин.	2 ч. 25 мин.	2 ч. 15 мин.