

Детский сад «Малыш»  
Мед. сестра  
Осколкина Ж.В.



## МЕНЮ

### Ясли 10,5 ч. (с 1 до 3х лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/17	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160/8	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/5	КАША "ДРУЖБА" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160	ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ С КИСЕЛЬНОЙ ПОДЛИВКОЙ 130/8	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/5
ЧАЙ С САХАРОМ 160/8	ЧАЙ С САХАРОМ 160/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 110	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАША ПШЕННАЯ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Б/М 150	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 160	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 160
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С ОБОГАЩ. 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/5	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Б/М 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С ОБОГАЩ. 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/5	КИСЕЛЬ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
<b>Обед</b>									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 20	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 50/30	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 20	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50	СУП-ПАПША НА К/Б 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ со сметаной 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 10	РИС ОТВАРНОЙ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110

### II Завтрак

Полдник

КИСЕЛЬ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 130	ЙОГУРТ 150	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	КИСЕЛЬ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 130	ЙОГУРТ 150
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ПЕЧЕНЬЮ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ 130
	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С ОБОГАЩ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С ОБОГАЩ 20		ПЕЧЕНЬЕ 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С ОБОГАЩ 20
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С ОБОГАЩ 20	ВАФЛИ 20			
	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 130	ВАФЛИ 20			
	КИСЕЛЬ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 130	ВАФЛИ 20			
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	ВАФЛИ 20			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	ВАФЛИ 20			
Белки г 28,31 Жиры г 25,87 Углеводы г 170,11 Энергетическая ценность ккал 1033,87	Белки г 45,43 Жиры г 45,33 Углеводы г 166,18 Энергетическая ценность ккал 1259,7	Белки г 40,68 Жиры г 38,72 Углеводы г 165,28 Энергетическая ценность ккал 1181,23	Белки г 47,03 Жиры г 44,82 Углеводы г 166,24 Энергетическая ценность ккал 1262,86	Белки г 32,58 Жиры г 38,35 Углеводы г 144,58 Энергетическая ценность ккал 1059,66	Белки г 33,99 Жиры г 39,3 Углеводы г 154,39 Энергетическая ценность ккал 1122,82	Белки г 33,29 Жиры г 28,88 Углеводы г 174,04 Энергетическая ценность ккал 1105,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077948

Владелец Батталова Юлия Халиловна

Действителен с 20.04.2026 по 20.04.2027