

Детский сад «Малыш»
Мед. сестра
Осколкова И.С.В.



МЕНЮ

Ясли диеты № 4 на 10,5 ч. (с 1 до 3х лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С ДЖЕММОМ 30/5	КАША ЯЧНЕВАЯ НА ВОДЕ с подс. маслом 160	БУТЕРБРОД С ДЖЕММОМ 30/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ сподсол.маслом 150	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ 160	КАША РИСОВАЯ на воде 160	БУТЕРБРОД С ДЖЕММОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕММОМ 30/5	КАША РИСОВАЯ на воде с подс. маслом 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ на воде 160
ЧАЙ С САХАРОМ 160/8	БУТЕРБРОД С ДЖЕММОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/8	БУТЕРБРОД С ДЖЕММОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕММОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕММОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/10	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕММОМ 30/5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 160/10	КАША РИСОВАЯ на воде 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Б/М 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Б/М 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕММОМ 30/5	КИСЕЛЬ 150
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Обед									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ БЕЗ СМЕТАНЫ 150
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 60/30	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ БЕЗ СМЕТАНЫ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ б/смет. 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	БОРЩ СИБИРСКИЙ без сметаны с подс. маслом 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (БЕЗ МОЛОКА) 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50	СУП-ЛАПША НА К/Б 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150
КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ б/сметаны 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	РИС ОТВАРНОЙ 110	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ БЕЗ СМЕТАНЫ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
Полдник									

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077948

Владелец Батталова Юлия Халиловна

Действителен с 20.04.2026 по 20.04.2027