

Детский сад «Малыш»
Мед. сестра
Осколкова Ж.В.



МЕНЮ

Сад 12 ч. (с 3х до 7 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	ТВОРОЖНО- РИСОВЫЙ ПУДИНГ С КИСЕЛЬНОЙ ПОДЛИВКОЙ 150/10	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 120	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЛМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180/6	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С ОБОГАЩ. 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЛМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С ОБОГАЩ. 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	КИСЕЛЬ 180
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
Обед									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 20	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30
КУРА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 30	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 180/17	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	СУП-ЛАПША НА К/Б 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ со сметаной 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
		РИС ОТВАРНОЙ 130	СУП ГОРОХОВЫЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200				
ПОЛДНИК							
КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	ЙОГУРТ 180
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 80	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ 150
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150		БАТОН В/С ОБОГАЩ. 20	ВАФЛИ 30	БАТОН В/С ОБОГАЩ. 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН В/С ОБОГАЩ. 20
УЖИН							
БАТОН 40	БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧ НАЯ С	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 40
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С ИЗЮМОМ 180/20	МАКАРОННЫЕ ИЗД ЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	БАТОН 20	БАТОН 20	ВАФЛИ 50	ВАФЛИ 50
ПЕЧЕНЬЕ 30			БАТОН 20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МАИНАЯ С МАСЛОМ 180	БАТОН НАРЕЗН, В/С ОБОГАЩ. 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 180
Белки г 55,67 Жиры г 53,09 Углеводы г 310,95 Энергетическая ценность ккал 1955,23	Белки г 64,97 Жиры г 65,59 Углеводы г 262,2 Энергетическая ценность ккал 1906,57	Белки г 50,13 Жиры г 68,36 Углеводы г 267,75 Энергетическая ценность ккал 1891,32	Белки г 61,85 Жиры г 60,54 Углеводы г 285,57 Энергетическая ценность ккал 1946,72	Белки г 44,22 Жиры г 45,62 Углеводы г 317,75 Энергетическая ценность ккал 1874,46	Белки г 65,15 Жиры г 69,07 Углеводы г 269,26 Энергетическая ценность ккал 1967,32	Белки г 53,03 Жиры г 63,73 Углеводы г 274,98 Энергетическая ценность ккал 1896,09	Белки г 52,63 Жиры г 59,11 Углеводы г 281,71 Энергетическая ценность ккал 1874,9
							Белки г 49,06 Жиры г 42,27 Углеводы г 292,7 Энергетическая ценность ккал 1769,79

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077948

Владелец Батталова Юлия Халиловна

Действителен с 20.04.2026 по 20.04.2027