

Родителями не рождаются, ими становятся.

[Родительский университет](#) – это полноценная экосистема для тех, кто любит своих детей, а еще любит себя и знает, что эта любовь начинается с заботы и внимания.

Экосистема включает:

Вебинары и онлайн-мероприятия

Статьи, интервью и наглядные материалы

Услуги для родителей, детей и педагогов

Навигация по лучшим проектам России

Экспертное сообщество

[Площадка для обмена опытом https://parents.university/](#)

First.School – Первая школа современных родителей, имеющих детей младенческого и раннего возраста

предполагает использование молодыми семьями платформенного решения для освоения программ детского развития в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями ребенка. Онлайн-платформа содержит различные обучающие курсы, марафоны и чат поддержки. Приложение для мобильных телефонов, включает в себя и ежедневные игры-управления по всем сферам для гармоничного развития ребенка, а также содержащие задания для мам и чек-листы, контролирующие успешное освоение навыков ребенком.

Платформа оснащена функцией обратной связи «эксперт-родитель», которая содействует формированию чувства безопасности и уверенности в процессе обучения.

Растим детей. Навигатор для современных родителей.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центр защиты прав и интересов детей» предлагает всем родителям психологическую, методическую и консультативную помощь по вопросам развития, образования и воспитания детей.

Что такое гармония в семье?

Это теплые, доверительные отношения между родителями и детьми, взаимопонимание между супругами, умение принимать совместные решения без споров и конфликтов.

Именно ощущение гармонии позволяет нам чувствовать себя в безопасности в окружающем мире. Благодаря этому каждый день мы с удовольствием спешим домой, чтобы оказаться в кругу семьи и поделиться своими переживаниями или радостями. Но что если чувство гармонии покидает вас? Если вы ощущаете дисбаланс в отношениях? Разобраться в себе и наладить «погоду в доме» помогут методики от профессиональных психологов.

ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» приглашает родителей пройти психологические самодиагностики. В результате прохождения методик Вы узнаете уровень свой уровень требовательности, строгости, автономности, предоставляемой ребенку, а также уровень родительской тревожности.

Результаты методики можно использовать как для самостоятельной работы над взаимоотношениями с ребенком, так и для обращения за помощью к специалисту горячей линии по сопровождению оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям 8(800)555–89–81. Режим работы горячей линии — пн-пт, 9.00–18:00 по московскому времени, звонок бесплатный.

Опросник «Взаимодействие родитель – ребенок» <http://survey.fcprc.ru/roditel-rebenok> поможет распознать возможные проблемы взаимоотношений с ребенком, увидеть причины возникновения конфликтов и проанализировать нюансы воспитания.

Опросник «Анализ семейной тревоги» <http://survey.fcprc.ru/anxiety> поможет задуматься о вашем самочувствии дома, понять, есть ли у вас переживания, напряженность и вина относительно вашей позиции в семье и всего, что происходит внутри семьи.

Опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» <http://survey.fcprc.ru/cohesion> поможет проанализировать то, как вы сегодня воспринимаете свою семью: насколько вы все вместе способны приспосабливаться, изменяться при воздействии различных стрессовых факторов, высока ли степень эмоциональной связи между членами семьи, насколько вы дружны и связаны общими интересами.