

Управление образованием Асбестовского городского округа

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Малыш» Асбестовского городского округа
(«Детский сад «Малыш»)

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом
Детский сад «Малыш»
(протокол от 30.08.2024г. №)

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
от 30.08.2024 г. № 58/5 -о/д

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад «Малыш» Асбестовского городского округа
на 2024-2025 учебный год**

г. Асбест 2024 г.

***Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 1 до 2-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Занятия в группах раннего возраста проводятся по подгруппам; в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00-9.29
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.29 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения	10.10 –11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, (в группах детей раннего возраста) гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.00-16.05
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) в группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам	16.05 - 16.34
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.14 -16.34
Подготовка к прогулке, прогулка	16.34-18.00

В соответствии с физиологическими особенностями детей организация режима дня в группе детей от 1 года до 2 лет должна совпадать с их индивидуальными потребностями. Если у ребенка один дневной сон, организация распорядка дня осуществляется с вышеуказанным режимом. Если дневной сон ребенка состоит из двух периодов, режим дня несколько отличается

***Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 1 года 6 мес.
до 2 лет (режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей Утренняя гимнастика	7.30-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Занятия в группах раннего возраста проводятся по подгруппам; в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00-9.29
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9.29 – 10.00 10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения;	10.10 –11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, (в группах детей раннего возраста) гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.00-16.05
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) в группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам	16.05 - 16.34
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.14 -16.34
Подготовка к прогулке, прогулка	16.34-18.00

***Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в группах раннего возраста проводятся по подгруппам; в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00-9.30
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.30 – 10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения;	10.20 –11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, (в группах детей раннего возраста), гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 –16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.00-16.05
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) в группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам;	16.05 -16.35
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 –18.00

***Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.05
Занятия в группах детей дошкольного возраста, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9. 05 - 9.55
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.55-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.30-11.35
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.55
Обед	11.55-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 -15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) в группах детей дошкольного возраста, в дни, когда нет занятий организуется совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00

***Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет
(режим пребывания 12 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.05
Занятия в группах детей дошкольного возраста, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.05 - 9.55
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.55-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.30-11.35
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.55
Обед	11.55-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 -15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) в группах детей дошкольного возраста, в дни, когда нет занятий организуется совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00

При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (п.15.11 СанПиН).

***Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 4-х до 5-и лет
(режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия в группах детей дошкольного возраста, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00 - 9.50
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.50 – 10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.25-11.40
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
В группах детей старшего дошкольного возраста, в дни, когда нет занятий организуется совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00

***Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 4-х до 5-и лет
(режим пребывания 12 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия в группах детей дошкольного возраста, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00 - 9.50
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.50 – 10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.25-11.40
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
В группах детей старшего дошкольного возраста, в дни, когда нет занятий, организуется совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00

При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (п.15.11 СанПиН).

**Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 5- и до 6-и лет
(режим пребывания 10,5 часов)**

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35-9.00
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия в группах детей дошкольного возраста перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.15-10.15
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.05
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	15.55-16.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.20- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00

***Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 5- и до 6-и лет
(режим пребывания 12 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35-9.00
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия в группах детей дошкольного возраста перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.15-10.15
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.05
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	15.55-16.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.20- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00

При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (п.15.11 СанПиН).

***Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 6 лет
до 8 лет (режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.05
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.05-9.40
Занятия в группах детей дошкольного возраста перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.40-10.50
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	10.50-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	11.10 –12.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	16.00- 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00

Режим дня в холодный период года для детей в возрасте от 6 лет до 8 лет (режим пребывания 12 часов)

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.05
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.05-9.40
Занятия в группах детей дошкольного возраста перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.40-10.50
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	10.50-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	11.10 –12.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	16.00- 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная (игровая) и самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00

При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (п.15.11 СанПиН).

***Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 1 до 2-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями) Утренняя гимнастика	7.30-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.40-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно - игровой «час», праздники и развлечения	9.20-10.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.55-11.15
Обед	11.15-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, в группах детей раннего возраста гигиенические процедуры	15.15-15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.15-15.45
Полдник	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00

***Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 1,6 до 2 - х лет
(режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями) Утренняя гимнастика	7.30-8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.45-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения	9.30-11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.05-11.25
Обед	11.25-11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, в группах детей раннего возраста гигиенические процедуры	15.15-15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00

***Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно - игровой «час», праздники и развлечения	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, в группах детей раннего возраста гигиенические процедуры	15.15-15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00

***Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.55-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-15.55
Полдник	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00

***Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 4-х до 5-х лет
(режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.55-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	9.30-11.50
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00

***Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 5-и до 6-и лет
(режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и игровая деятельность детей	9.00-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	9.35-12.00
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15- 15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-16.05
Полдник	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00

***Режим дня в теплый период года для детей в возрасте от 6 лет
до 8 лет (режим пребывания 10,5 часов)***

Режимные моменты	Продолжительность
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и игровая деятельность детей	9.00-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	9.35-12.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15- 15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-16.10
Полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

Режим дня в холодный период года в группах раннего и дошкольного возраста

Возраст детей	от 1 года до 2 лет*	от 1 года 6 мес. до 2 лет	от 2 лет до 3 лет	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 8 лет
Режимные моменты							
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.00	7.30-7.50	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Утренняя гимнастика			8.00 - 8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10 -8.20	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку	8.05-8.20	8.05-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-9.00	8.40-9.05
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40-9.00	8.50-9.05	8.55-9.00	9.00-9.15	9.05-9.40
Занятия в группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам; в группах детей дошкольного возраста перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00-9.29	9.00-9.29	9.00-9.30	9. 05 - 9.55	9.00 - 9.50	9.15-10.15	9.40-10.50
Совместные игры со сверстниками, подготовка ко 2 завтраку	9.29 – 10.00	9.29 – 10.00	9.30 – 10.10	9.55-10.20	9.50 – 10.25	10.15-10.30	10.50-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10 -10.20	10.20-10.30	10.25-10.35	10.30-10.40	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения; в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	10.10 –11.10	10.10 –11.10	10.20 –11.15	10.30-11.35	10.25-11.40	10.40-12.00	11.10 –12.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.10-11.30	11.15-11.30	11.35-11.55	11.40-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.55-12.35	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.35 -15.00	12.40- 15.00	12.50-15.05	13.00-15.10
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, (в группах детей раннего возраста), гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.05-15.25	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20 –16.00	15.25-15.50	15.25-16.00	15.25-15.55	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	15.50-16.25	16.00-16.35	-	-
Непрерывная образовательная деятельность (занятия) в группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам; в группах детей старшего дошкольного возраста, в дни, когда нет занятий организуется совместная и самостоятельная деятельность детей	16.05 - 16.34	16.05 - 16.34	16.05 -16.35	-	-	15.55-16.20	16.00- 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.14 -16.34	16.14 -16.34	16.15-16.35	-	-	16.20- 16.35	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.34-18.00	16.34-18.00	16.35 –18.00	16.25-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00
Длительность прогулок в течение дня	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 40 мин.	2 ч. 40 мин.	2ч. 45 мин.	2 ч. 20 мин.
Длительность дневного сна	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 20 мин.	2 ч. 15 мин.	2 ч. 10 мин.

В соответствии с физиологическими особенностями детей организация режима дня в группе детей от 1 года до 2 лет должна совпадать с их индивидуальными потребностями. Если у ребенка один дневной сон, организация распорядка дня осуществляется с вышеуказанным режимом. Если дневной сон ребенка состоит из двух периодов, режим дня несколько отличается

Режим дня в теплый период года в группах раннего и дошкольного возраста

Возраст детей Режимные моменты	от 1 года до 2 лет	от 1 года 6 месяцев до 2 лет	от 2 лет до 3 лет	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 8 лет
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей (в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями) Утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.05-8.20	8.10-8.25	8.15-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40
Завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.40-9.20	8.45-9.30	8.50-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30	9.00-9.35	9.00-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения; в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	9.20-10.55	9.30-11.05	9.30-11.10	9.30-11.40	9.30-11.50	9.35-12.00	9.35-12.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.55-11.15	11.05-11.25	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Обед	11.15-11.45	11.25-11.55	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.15	11.55-15.15	12.00-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.50-15.15	13.00-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, (в группах детей раннего возраста), гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.15-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10
Полдник	15.45-16.10	15.50-16.15	15.50-16.15	15.55-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00
Длительность прогулок в течение дня	3 ч. 20 мин.	3 ч. 20 мин.	3 ч. 25 мин.	3 ч. 50 мин.	3 ч. 50 мин.	4 ч. 00 мин.	4 ч. 05 мин.
Длительность дневного сна	3 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	3 ч. 15 мин.	2 ч. 45 мин.	2 ч. 35 мин.	2 ч. 25 мин.	2 ч. 15 мин.