

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Малыш» Асбестовского муниципального округа Свердловской области  
(Детский сад «Малыш»)

**ПРИКАЗ**

07 мая 2025 года

№ 46 – о/д

г. Асбест

**Об утверждении меню индивидуального питания воспитанника**

В соответствии с постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с целью организации сбалансированного рационального питания детей, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу в отношении питания воспитанника, имеющего аллергию на отдельные продукты питания

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить и ввести в действие с 12 мая 2025 года 10-дневное меню индивидуального питания воспитанника, имеющего медицинское заключение об организации особого питания (имеющего аллергию на отдельные продукты питания):  
г.р. 4, ул. Горняков, 31 (Приложение к приказу)
2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе «Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях» (в соответствии с программой по питанию детского сада «Вижен-Софт») для блюд индивидуального меню, указанного в п.1 настоящего приказа.
3. Мотовиловой И.Б., заведующему складом, - обеспечить своевременную заявку и приём продуктов согласно утверждённому меню, выдачу продуктов питания и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.
4. Казаковой И.А., Бессоновой М.А. - поварам, строго соблюдать выполнение индивидуальное 10-ти дневное меню, указанное в п. 1 настоящего приказа.
5. Членам бракеражной комиссии, - проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно утверждённому технологическим картам.
6. Общий контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий



*Ю.Х. Батталова*

Ю.Х. Батталова

С приказом ознакомлены:

Мотовилова И.Б.  
Казакова И.А.  
Бессонова М.А.

*Мотовилова И.Б.*  
*Казакова И.А.*  
*Бессонова М.А.*

«07» мая 2025 г.  
«07» мая 2025 г.  
«07» мая 2025 г.

С приказом ознакомлена медицинская сестра ГАУЗ СО «ГБ №1 города Асбеста» (Детская поликлиника)  
07.05.2025 г.

*Ж.В. Осколкова*

Ж.В. Осколкова

Детский сад «Малыш»  
Согласовано:  
Мед. сестра  
Осколкова Ж.В.



## МЕНЮ

Ясли диета №4 (безмолочная) с 1г до 3лет

12.05.2025г

| 1 день                                | 2 день                                      | 3 день                              | 4 день                                                | 5 день                                   | 6 день                                   | 7 день                                                                  | 8 день                                                     | 9 день                                                   | 10 день                                           |
|---------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                        |                                             |                                     |                                                       |                                          |                                          |                                                                         |                                                            |                                                          |                                                   |
| БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ<br>20/12        | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>НА<br>ВОДЕ<br>160           | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ<br>20/12      | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ<br>150              | КАША ПШЕННАЯ<br>НА<br>ВОДЕ 160           | КАША РИСОВАЯ<br>НА ВОДЕ<br>160           | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ<br>20/12                                          | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ<br>20/12                             | КАША РИСОВАЯ<br>НА ВОДЕ<br>160                           | КАША<br>ГРЕЧНЕВАЯ на<br>воде 160                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>160/8                | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ<br>20/12              | ЧАЙ С<br>САХАРОМ<br>160/8           | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ<br>20/4                         | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ<br>20/12           | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ<br>20/12           | ЧАЙ С САХАРОМ<br>160/10                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>160/8                                     | ЧАЙ С САХАРОМ<br>160/10                                  | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ<br>20/12                    |
| МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>150 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>160/10                     | КАША<br>РИСОВАЯ НА<br>ВОДЕ<br>160   | ЧАЙ С САХАРОМ<br>160/8                                | ЧАЙ С САХАРОМ<br>160/8                   | ЧАЙ С САХАРОМ<br>160/10                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>НА<br>ВОДЕ 160                                        | КАША ПШЕННАЯ<br>НА<br>ВОДЕ 160                             | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ<br>20/4                            | ЧАЙ С САХАРОМ<br>160/8                            |
| <b>II Завтрак</b>                     |                                             |                                     |                                                       |                                          |                                          |                                                                         |                                                            |                                                          |                                                   |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 150    | НАПИТОК<br>ЛИМОННЫЙ<br>150                  | НАПИТОК<br>ЯБЛОЧНЫЙ<br>150          | НАПИТОК ИЗ<br>ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 150                 | НАПИТОК<br>ЛИМОННЫЙ<br>150               | НАПИТОК ИЗ<br>ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 150    | НАПИТОК<br>ЛИМОННЫЙ<br>150                                              | НАПИТОК<br>ЯБЛОЧНЫЙ<br>150                                 | НАПИТОК<br>ЛИМОННЫЙ<br>150                               | НАПИТОК ИЗ<br>ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 150             |
| <b>Обед</b>                           |                                             |                                     |                                                       |                                          |                                          |                                                                         |                                                            |                                                          |                                                   |
| КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 150          | НАПИТОК<br>"ИЗЮМИНКА"<br>150                | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ<br>150     | НАПИТОК<br>"ИЗЮМИНКА"<br>150                          | СУП ГОРОХОВЫЙ<br>С<br>ГРЕНКАМИ<br>150/12 | НАПИТОК<br>"ИЗЮМИНКА"<br>150             | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>2СОРТ 30                                           | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>2СОРТ 20                              | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>2СОРТ 30                            | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>2СОРТ 30                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>2СОРТ 30            | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>2СОРТ 30               | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>2СОРТ 30       | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>2СОРТ 30                         | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ<br>150          | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>2СОРТ 30            | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ<br>150                                         | НАПИТОК<br>"ИЗЮМИНКА"<br>150                               | СУП С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И<br>КАРТОФЕЛЕМ<br>150 | РИС ОТВАРНОЙ<br>110                               |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА<br>ПТИЦЫ<br>50/30       | КОТЛЕТА<br>РЫБНАЯ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ<br>50     | КОТЛЕТЫ<br>РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ 50 | СУП<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С<br>КРУПОЙ БЕЗ<br>СМЕТАНЫ 150 | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>2СОРТ 20            | БОРЩ<br>СИБИРСКИЙ БЕЗ<br>СМЕТАНЫ<br>150  | СУП-ПЮРЕ ИЗ<br>РАЗНЫХ<br>ОВОЩЕЙ С<br>ГРЕНКАМИ<br>(БЕЗ МОЛОКА)<br>150/15 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ<br>ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ<br>БЕЗ СМЕТАНЫ<br>150 | ГОЛУБЦЫ<br>ЛЕНИВЫЕ<br>150                                | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>БЕЗ<br>СМЕТАНЫ 150 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ<br>130  | СВЕКОЛЬНИК С<br>МЯСОМ БЕЗ<br>СМЕТАНЫ<br>150 | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ<br>120        | ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ<br>160                        | КОТЛЕТЫ<br>РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ 50      | ИКРА<br>КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВ.<br>30 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ<br>150                                    | КОТЛЕТЫ<br>РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ<br>50                     | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ<br>150                          | ШНИЦЕЛЬ<br>РЫБНЫЙ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ<br>50            |

|                                                                                              |                                                                                               |                                                                                               |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| СУП-ЛАПША НА К/Б<br>150                                                                      | РИС ОТВАРНОЙ<br>110                                                                           | СУП ИЗ<br>ОВОЩЕЙ С<br>ФАСОЛЬЮ<br>б/смет. 150                                                  |                                                                                               | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ<br>120                                                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br>160                                                                          | МЯСО ТУШЕНОЕ<br>50                                                                             | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ<br>120                                                                  |                                                                                              | НАПИТОК<br>"ИЗЮМИНКА"<br>150                                                                   |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>30                                                    |                                                                                               |                                                                                               |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                                |
| Полдник                                                                                      |                                                                                               |                                                                                               |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ<br>180                                                            | КАША<br>ГРЕЧНЕВАЯ НА<br>ВОДЕ<br>150                                                           | КИСЕЛЬ<br>180                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>180                                                                          | ЧАЙ С САХАРОМ<br>180                                                                         | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГ. ИОДИР.<br>БЕЛКОМ<br>20                                             | ЧАЙ С САХАРОМ<br>180                                                                           | КИСЕЛЬ<br>180                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>180                                                                         | КАША ПШЕННАЯ<br>НА<br>ВОДЕ<br>150                                                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГ. ИОДИР.<br>БЕЛКОМ<br>20                                               | ЧАЙ С САХАРОМ<br>180                                                                          | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГ. ИОДИР.<br>БЕЛКОМ<br>20                                             | ХЛЕБ 1СОРТ<br>20                                                                              | ПЕЧЕНЬЕ<br>20                                                                                | ЧАЙ С САХАРОМ<br>И<br>ЛИМОНОМ<br>180                                                          | ХЛЕБ 1СОРТ<br>20                                                                               | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГ. ИОДИР.<br>БЕЛКОМ<br>20                                             | ХЛЕБ 1СОРТ<br>20                                                                             | ЧАЙ С САХАРОМ<br>180                                                                           |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ<br>Б/СМЕТ,<br>150                                                             | ХЛЕБ 1СОРТ<br>20                                                                              | КАША<br>ПШЕННАЯ НА<br>ВОДЕ<br>160                                                             | ПИРОЖОК<br>ПЕЧЕННЫЙ С<br>ПЕЧЕНЬЮ<br>50                                                        | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГ. ИОДИР.<br>БЕЛКОМ<br>20                                            | КАША ПШЕННАЯ<br>НА<br>ВОДЕ 150                                                                | ОВОЩИ,<br>ТУШЕНЫЕ<br>БЕЗ СМЕТАНЫ<br>150                                                        | СДОБА<br>ОБЫКНОВЕННАЯ<br>50                                                                   | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>НА<br>ВОДЕ<br>160                                                            | ХЛЕБ 1СОРТ 20                                                                                  |
| ПЕЧЕНЬЕ<br>20                                                                                | ВАФЛИ<br>30                                                                                   | БУЛОЧКА<br>ДОМАШНЯЯ<br>С САХАРОМ<br>50                                                        | КАША РИСОВАЯ<br>НА<br>ВОДЕ 150                                                                | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>НА<br>ВОДЕ<br>160                                                            | ВАТРУШКА СО<br>СМЕТАНОЙ<br>50                                                                 | ПЕЧЕНЬЕ 20                                                                                     | КАША РИСОВАЯ<br>НА ВОДЕ<br>160                                                                | ВАФЛИ<br>30                                                                                  | ВАТРУШКА С<br>ТВОРОГОМ<br>50                                                                   |
| Белки г 30,9<br>Жиры г 33,5<br>Углеводы г 195,4<br>Энергетическая<br>ценность ккал<br>1217,0 | Белки г 25,9<br>Жиры г 21,7<br>Углеводы г 196,2<br>Энергетическая<br>ценность ккал<br>1087,24 | Белки г 29,8<br>Жиры г 35,3<br>Углеводы г 182,9<br>Энергетическая<br>ценность ккал<br>1170,49 | Белки г 31,5<br>Жиры г 33,3<br>Углеводы г 199,9<br>Энергетическая<br>ценность ккал<br>1239,39 | Белки г 30,6<br>Жиры г 30,9<br>Углеводы г 188,6<br>Энергетическая<br>ценность ккал<br>1156,9 | Белки г 31,4<br>Жиры г 38,7<br>Углеводы г 213,7<br>Энергетическая<br>ценность ккал<br>1339,52 | Белки г 37,28<br>Жиры г 33,8<br>Углеводы г 205,5<br>Энергетическая<br>ценность ккал<br>1278,02 | Белки г 29,2<br>Жиры г 34,8<br>Углеводы г 180,1<br>Энергетическая<br>ценность ккал<br>1152,71 | Белки г 26,7<br>Жиры г 34,6<br>Углеводы г 165,1<br>Энергетическая<br>ценность ккал<br>1082,9 | Белки г 33,43<br>Жиры г 32,7<br>Углеводы г 213,3<br>Энергетическая<br>ценность ккал<br>1290,72 |

Родители ознакомлены: \_\_\_\_\_

(подпись, фамилия) \_\_\_\_\_

07.05.2025

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087238987

Владелец Батталова Юлия Халиловна

Действителен с 14.04.2025 по 14.04.2026