

Детский сад «Малыш»
Согласовано:
Мед. сестра
Осколкова Ж.В.



МЕНЮ

ЯСЛИ 10,5 часов с 1 г до 3х лет 01.04.2025

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛ. И ИЗЮМОМ 130/17	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 160	КАША ПШЕННАЯ 160	КАША "ДРУЖБА" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 160/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ С КИСЕЛЬНОЙ ПОДЛИВКОЙ 130/8	ЧАЙ С САХАРОМ 160/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/12	ЧАЙ С САХАРОМ 160/8	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/12	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/12	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 160	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/12
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Обед									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	СУП ГОРОХОВЫЙ КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150/12	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 50/30	РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ сметаной 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	СУП СМАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 150/15	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЮ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВА ННАЯ 30	МЯСО ТУШЕНОЕ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30
СУП-ЛАПША НА К/Б 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНН 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 20					СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20

Полдник

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 20	ХЛЕБ 1СОРТ 20	КИСЕЛЬ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 20	ХЛЕБ 1СОРТ 20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	КИСЕЛЬ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 20	ХЛЕБ 1СОРТ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ 1СОРТ 20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 160	ХЛЕБ 1СОРТ 20	КАША ПШЕННАЯ 160
ПЕЧЕНЬЕ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ 50	ЙОГУРТ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ОВАЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕНН АЯ 50	ВАФЛИ 30	ЙОГУРТ 150
Белки г 31,4 Жиры г 34,7 Углеводы г 191,9 Энергетическая ценность ккал 1214,3	Белки г 42,3 Жиры г 40,3 Углеводы г 196,7 Энергетическая ценность ккал 1332,6	Белки г 43,1 Жиры г 50,6 Углеводы г 170,0 Энергетическая ценность ккал 1312,29	Белки г 32,6 Жиры г 40,7 Углеводы г 171,6 Энергетическая ценность ккал 1192,6	Белки г 43,16 Жиры г 41,1 Углеводы 193,2 Энергетическая ценность ккал 1326,23	Белки г 34,3 Жиры г 41,1 Углеводы г 210,0 Энергетическая ценность ккал 1360,62	Белки г 55,76 Жиры г 47,1 Углеводы г 196,2 Энергетическая ценность ккал 1439,0	Белки г 35,4 Жиры г 38,8 Углеводы г 192,5 Энергетическая ценность ккал 1263,59	Белки г 32,4 Жиры г 40,0 Углеводы г 163,1 Энергетическая ценность ккал 1147,5	Белки г 40,3 Жиры г 39,7 Углеводы г 201,9 Энергетическая ценность ккал 1344,51	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087238987

Владелец Батталова Юлия Халиловна

Действителен с 14.04.2025 по 14.04.2026