

Детский сад «Малыш»
Согласовано:
Мед. сестра
Осколкова Ж.

МЕНЮ

Ясли 12час.

с 1г до 3х лет

01.04.2025

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ И ИЗЮМОМ 130/17	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КАША "ДРУЖБА" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160	ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ С КИСЕЛЬНОЙ ПОДЛИВКОЙ 130/8	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 160/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	КАША ПШЕННАЯ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 160	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/12	ЧАЙ С САХАРОМ 160	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/12	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/12
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Обед									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 30	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 150
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 50/30	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ сметаной 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150/12	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 150/15	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150	КАРТОФЕЛЬНЫЙ СУП со сметаной 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20

СУП-ЛАПША НА К/Б 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50		СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	МЯСО ТУШЕНОЕ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20			КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50					РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ 50	ЙОГУРТ 150	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАФЛИ 30	ЙОГУРТ 150
Ужин									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20	ХЛЕБПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ 1 сорт 20	ХЛЕБ 1 СОРТ 20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ 160
Белки г 31,4 Жиры г 34,7 Углеводы г 205,0 Энергетическая ценность ккал 1267,14	Белки г 45,29 Жиры г 40,4 Углеводы г 206,4 Энергетическая ценность ккал 1378,36	Белки г 43,3 Жиры г 51,0 Углеводы г 186,4 Энергетическая ценность ккал 1381,35	Белки г 31,6 Жиры г 38,7 Углеводы г 176,7 Энергетическая ценность ккал 1195,31	Белки г 43,1 Жиры г 41,1 Углеводы 204,9 Энергетическая ценность ккал 1373,0	Белки г 34,4 Жиры г 41,1 Углеводы г 222,3 Энергетическая ценность ккал 1408,43	Белки г 55,7 Жиры г 47,2 Углеводы г 205,9 Энергетическая ценность ккал 1478,14	Белки г 35,4 Жиры г 38,3 Углеводы г 208,9 Энергетическая ценность ккал 1328,82	Белки г 32,8 Жиры г 40,6 Углеводы г 175,3 Энергетическая ценность ккал 1202,54	Белки г 40,4 Жиры г 39,7 Углеводы г 213,4 Энергетическая ценность ккал 1390,62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087238987

Владелец Батталова Юлия Халиловна

Действителен с 14.04.2025 по 14.04.2026