

Детский сад «Малыш»
 Согласовано:
 Мед. сестра
 Осолкова Ж.В.



МЕНЮ

Сад 12 часов с 3 до 7 лет

01.04.2025

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ И ИЗЮМОМ 150/20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 120	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/11	ТВОРОЖНО- РИСОВЫЙ ПУДИНГ С КИСЕЛЬНОЙ ПОДЛИВКОЙ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ *180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
Обед									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ со сметаной 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 200/20	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТА Я 150	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40
КУРА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКА Я 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130
СУП-ПАПША НА К/Б 200	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНН АЯ 50	МЯСО ТУШЕНОЕ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 20					СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С ПЕЧЕНЬЮ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЙОГУРТ 180	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ВАФЛИ 50	ЙОГУРТ 180
Ужин									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 30	ХЛЕБ 1 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 30	ХЛЕБ 1 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ 1 СОРТ 30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	ХЛЕБ 1 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200	ХЛЕБ 1 СОРТ 30	КАША ПШЕННАЯ 180
Белки г 48,8 Жиры г 54,8 Углеводы г 259,4 Энергетическая ценность ккал 1739,0	Белки г 56,9 Жиры г 50,8 Углеводы г 263,6 Энергетическая ценность ккал 1749,79	Белки г 55,9 Жиры г 64,9 Углеводы г 232,7 Энергетическая ценность ккал 1742,31	Белки г 39,8 Жиры г 48,2 Углеводы г 222,3 Энергетическая ценность ккал 1499,05	Белки г 56,2 Жиры г 54,2 Углеводы 259,8 Энергетическая ценность ккал 1765,78	Белки г 43,1 Жиры г 51,3 Углеводы г 276,9 Энергетическая ценность ккал 1752,36	Белки г 67,8 Жиры г 59,0 Углеводы 237,3 Энергетическая ценность ккал 1759,62	Белки г 46,0 Жиры г 50,1 Углеводы г 259,3 Энергетическая ценность ккал 1675,52	Белки г 40,5 Жиры г 50,0 Углеводы г 223,7 Энергетическая ценность ккал 1530,19	Белки г 50,6 Жиры г 48,9 Углеводы г 262,9 Энергетическая ценность ккал 1715,66

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087238987

Владелец Батталова Юлия Халиловна

Действителен с 14.04.2025 по 14.04.2026