

КОЛКОВА Ж



01.04.2025

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ТВОРОЖНО- РИСОВЫЙ ПУДИНГ С ПОДЛИВКОЙ 150/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/12
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
Обед									
СУП-ЛАПША НА К/Б 200	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 200/20	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ 200	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180
КУРА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕННЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКОЛЬНИК СО МЕТАНОЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	РИС ОТВАРНОЙ 130

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНН АЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30			СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 30					ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 60
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 6	ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ 60	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 30	ХЛЕБ 1 СОРТ 30	КИСЕЛЬ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	ЙОГУРТ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 30	ХЛЕБ 1 СОРТ 30	КИСЕЛЬ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 30	ВАФЛИ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 30	ХЛЕБ 1 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. ЙОДИР. БЕЛКОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200	ХЛЕБ 1 СОРТ 30	КАША ПШЕННАЯ 180
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЙОГУРТ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ 1 СОРТ 30
Белки г 48,6 Жиры г 54,8 Углеводы г 245,4 Энергетическая ценность ккал 1681,6	Белки г 56,9 Жиры г 50,8 Углеводы г 251,0 Энергетическая ценность ккал 1699,48	Белки г 55,8 Жиры г 64,9 Углеводы г 215,5 Энергетическая ценность ккал 1673,74	Белки г 39,9 Жиры г 48,2 Углеводы г 212,1 Энергетическая ценность ккал 1458,18	Белки г 55,2 Жиры г 54,2 Углеводы г 234,7 Энергетическая ценность ккал 1660,24	Белки г 43,13 Жиры г 51,3 Углеводы г 262,3 Энергетическая ценность ккал 1696,31	Белки г 67,8 Жиры г 59,0 Углеводы г 226,6 Энергетическая ценность ккал 1717,05	Белки г 46,09 Жиры г 50,1 Углеводы г 242,1 Энергетическая ценность ккал 1606,96	Белки г 40,5 Жиры г 50,0 Углеводы г 217,6 Энергетическая ценность ккал 1489,94	Белки г 50,6 Жиры г 48,9 Углеводы г 250,1 Энергетическая ценность ккал 1664,18

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087238987

Владелец Батталова Юлия Халиловна

Действителен с 14.04.2025 по 14.04.2026