

Детский сад «Малыш»
Согласовано:
Мед. сестра
Осколкова Ж.В.



МЕНЮ

САД ДИЕТА №2 (без яйца) 10,5 часов с 3до7лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАША ПШЕННАЯ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША "ДРУЖБА" СТУЩЕННОЕ МОЛОКЕ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
Обед									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	СУП ГОРОХОВЫЙ КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 200/20	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40
КУРА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 20	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	СУП С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРУПНОЙ со сметаной 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВ. 50	СУП-ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 30	РЫБА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ 70
СУП-ЛАПША НА К/Б 200	РЫБА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ 70	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ФАСОЛЬЮ СМЕТ. 200		СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ 70	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087238987

Владелец Батталова Юлия Халиловна

Действителен с 14.04.2025 по 14.04.2026