

Управление образованием Асбестовского городского округа
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Малыш» Асбестовского городского округа
(Детский сад «Малыш»)

ПРИКАЗ

01 октября 2024 года

№ 69/1-о/д

г. Асбест

Об утверждении меню индивидуального питания воспитанника

В соответствии с постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", с целью организации сбалансированного рационального питания детей, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу в отношении питания воспитанника, имеющего аллергию на отдельные продукты питания

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01 октября 2024 года **10-дневное меню индивидуального питания воспитанника**, имеющего медицинское заключение об организации особого питания (имеющего аллергию на отдельные продукты питания):

гр. № 2, ул. Королева, 22-а (Приложение к приказу).

2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе «Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях» (в соответствии с программой по питанию детского сада «Вижен-Софт») для блюд индивидуального меню, указанного в п.1 настоящего приказа.

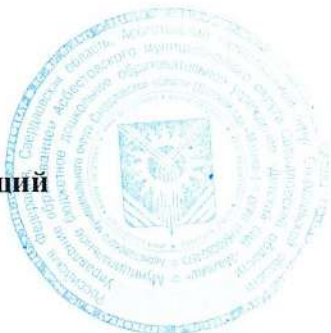
3. заведующему складом, - обеспечить своевременную заявку и прием продуктов согласно утвержденному меню, выдачу продуктов питания и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.

4. поварам - строго соблюдать выполнение индивидуальное 10-ти дневное меню, указанное в п.1 настоящего приказа.

5. Членам бракеражной комиссии, - проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно утвержденным технологическим картам.

6. Общий контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий



Ю.Х. Батталова

Ю.Х.Батталова

С приказом работники ознакомлены:

"01" октября 2024 г.

"01" октября 2024 г.

"01" октября 2024 г.

С приказом ознакомлена медицинская сестра
ГАУЗ СО «ГБ № 1 города Асбеста»
(Детская поликлиника)
01.10.2024 г.

САД, ДИЕТА №2 (безмолочная) 10,5 часов с 3 до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ 200	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ под с.мас. 180	КАША ЯЧНЕВАЯ НА ВОДЕ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с под с.мас. 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ 200
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
Обед									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 200/20	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40
КУРА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МЯСОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ С ПОДС. МАСЛОМ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2СОРТ 20	БОРЩ СИБИРСКИЙ БЕЗ СМЕТАНЫ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (БЕЗ МОЛОКА) 200/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ БЕЗ СМЕТАНЫ 200	РЫБА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАН 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ БЕЗ СМЕТАНЫ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ БЕЗ СМЕТАНЫ 200
СУП-ЛАПША НА К/Б 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ (БЕЗ СМЕТАНЫ) 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с под с.маслом 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с подсолн.маслом 130	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 50

Икра кабачковая консервированн 50	Морковь отварная 50	Мясо тушеное 70	Морковь отварная 50	Морковь отварная 50	Морковь отварная 50	Рыба отварная с овощами 70
Полдник						
Бутерброд с джемом 30/15	Бутерброд с джемом 30/15	Чай с сахаром 200	Бутерброд с джемом 30/15	Чай с сахаром и лимоном 200	Бутерброд с джемом 30/15	Чай с сахаром 200
Чай с сахаром и лимоном 200	Чай с сахаром 200	Бутерброд с джемом 30/15	Чай с сахаром 200	Бутерброд с джемом 30/15	Картофель отварной 180	Каша пшенная на воде 200
Хлеб пшеничный обог. йодир. белком 30	Каша гречневая на воде 200	Морковь отварная с сахаром и изюмом 180	Хлеб пшеничный обог. йодир. белком 30	Хлеб пшеничный обог. йодир. белком 30	Бутерброд с джемом 30/15	Бутерброд с джемом 30/15
Рагу из овощей без смет. 180	Хлеб 1 сорт 30	Хлеб пшеничный обог. йодир. белком 30	Каша рисовая на воде 200	Каша пшенная на воде 200	Хлеб 1 сорт 30	Хлеб 1 сорт 30
Белки г 48,1 Жиры г 51,3 Углеводы г 244,9 Энергетическая ценность ккал 1645,4	Белки г 30,8 Жиры г 31,8 Углеводы г 206,3 Энергетическая ценность ккал 1236,1	Белки г 32,7 Жиры г 28,0 Углеводы г 226,0 Энергетическая ценность ккал 1291,1	Белки г 33,5 Жиры г 32,6 Углеводы г 241,4 Энергетическая ценность ккал 1404,3	Белки г 41,2 Жиры г 41,6 Углеводы г 219,9 Энергетическая ценность ккал 1420,5	Белки г 40,4 Жиры г 37,6 Углеводы г 210,8 Энергетическая ценность ккал 1345,4	Белки г 33,3 Жиры г 42,3 Углеводы г 198,6 Энергетическая ценность ккал 1310,6
						Белки г 35,4 Жиры г 36,3 Углеводы г 232,1 Энергетическая ценность ккал 1407,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087238987

Владелец Батталова Юлия Халиловна

Действителен с 14.04.2025 по 14.04.2026